

PLANTES MÉDICINALES DE LA FLORE SPONTANÉE DU BASSIN OLĂNEȘTI-VÂLCEA

TR. RĂDOI, MIHAELA RĂDOI

Dans l'ensemble de la flore de la Roumanie (environ 3450-3470 espèces de plantes supérieures), une bonne partie est représentée par des plantes médicinales et aromatiques de valeur.

Même les hommes préhistoriques, avant la constitution des premières États de l'Antiquité, étaient préoccupés de trouver des remèdes pour guérir les maladies. A la suite des observations accumulées progressivement, les hommes ont réussi à distinguer les plantes à vertus médicinales, celles toxiques et celles qui n'ont aucune valeur.

An I-er siècle de notre ère le médecin grec Dioscoride a rédigé les études de pharmacologie et toxicologie les plus complètes de toute l'antiquité greco-latine.

Dans ses écrits, il cite de nombreuses plantes médicinales utilisées par les Daces. D'autres documents ultérieurs attestent l'emploi des plantes médicinales dans toutes les régions de notre pays, comme remède principal dans le traitement des maladies.

La mise en place des premières pharmacies publiques sur le territoire de notre pays est liée à l'apparition de la bourgeoisie.

Elles apparaissent en Transylvanie dès le XV-e siècle et pendant la première moitié du XVI-e siècle (Sibiu 1494; Brașov 1512; Bistrița 1516). En Moldavie et en Valachie, les premières pharmacies apparaissent dans les hôpitaux à partir du XVII-e siècle. A part cela, certains monastères ayant des hôpitaux, avaient aussi des pharmacies pour les besoins propres et des jardins où l'on cultivait des plantes médicinales, dès les XIV-e et XV-e siècles (Gabriel Corneanu 1984).

Les plantes médicinales de la flore spontanée sont particulièrement importantes du point de vue économique et thérapeutique, parce qu'elles

constituent la seule source de matières premières pour l'industrie des médicaments.

Nous présentons dans ce qui suit (d'après D. Constantinescu et collaborateurs, 1969) les principales plantes médicinales qui se trouvent dans le bassin Olănești, utilisées dans le traitement de différentes affections de l'organisme humain.

Insuffisance cardiaque: Digitalis grandiflora, Helleborus purpurascens, Erysimum panonicum.

Troubles du rythme cardiaque: Sarothamnus scoparius.

Maladies de dégénérescence du coeur et artério-sclérose: Crataegus monogyna.

Hypertension artérielle: Viscum album, Vinca minor, Leonurus cardiaca, Veratrum album.

Plantes à action émoliente: Malva silvestris, Tussilago farfara, Verbascum phlomoides, Pulmonaria officinalis, Plantago major, P. media, P. lanceolata, Melilotus officinalis.

Plantes à action expectorante: Primula officinalis, Saponaria officinalis, Inula helenium, Polygala amara, P. vulgaris, Viola odorata, V. tricolor, Glechoma hederacea.

Plantes utilisées contre la toux convulsive: Thymus vulgaris, T. serpyllum, Drosera rotundifolia, Castanea sativa, Carlina acaulis, Chelidonium majus, Atropa belladonna.

Plantes utilisées dans les affections des bronches, laryngites, laryngo-trachéites: Matricaria chamomilla, Picea abies, Pinus sylvestris.

Plantes utilisées dans les affections de l'estomac, des intestins et foie: Matricaria chamomilla, Mentha piperita, Potentilla anserina, Melissa officinalis, Centaurium umbellatum, Gentiana lutea, Menyanthes trifoliata, Angelica archangelica, Achillea millefolium, Artemisia absinthium, Taraxacum officinalis, Cichorium intybus, Hypericum perforatum.

Plantes à action anti-diurétique: Vaccinium myrtillus, Potentilla anserina, P. erecta, Polygonum aviculare, Geum urbanum, Prunus spinosa, Lythrum salicaria, Rubus idaeus, Fragaria vesca.

Plantes à action laxative et purgative: Rhamnus frangula, Convolvus arvensis, Fraxinus excelsior, Gratiola officinalis.

Plantes à action anti-helminthique (contre les parasites intestinaux): Dryopteris filix-mas, Chrysanthemum vulgare.

Plantes utilisées dans les maladies de l'appareil urinaire: Juniperus communis, Equisetum arvense, Ononis spinosa, Agropyrum repens, Betula

verrucosa, *Asperula odorata*, *Lycopodium clavatum*, *Vaccinium vitis idaea*. *Plantes utilisées dans les affections de l'appareil genital*: *Geum urbanum*, *Lamium album*, *Capssēla bursa pastoris*, *Polygonum hydropiper*.

Plantes utilisées dans le traitement des maladies du métabolisme et du rhumatisme: *Urtica dioica*, *Arctium lappa*, *Salix alba*, *S. purpurea*, *S. fragilis*, *Solanum dulcamara*.

Plantes utilisées dans le traitement des maladies du système nerveux: *Valeriana officinalis*, *Hyoscyamus niger*, *Datura stramonium*, *Origanum vulgare*, *Aconitum tauricum*, *Corydalis cava*, *Petasites hybridus*, *Galanthus nivalis*.

Plantes à action sudorifère: *Sambucus nigra*, *S. ebulus*, *Tilia tomentosa*, *T. cordata*.

Plantes spontanées-ressourées de la vitamine C: *Rosa canina*, *Urtica dioica*, *Tussilago farfara*, *Ranunculus ficaria*, *R. repens*, *Armoracia rusticana*.

L'emploi des plantes médicinales est scientifiquement fondé par des recherches dans les domaines de la chimie, biologie. Les remèdes sont mis à la disposition des malades sous forme d'extraits teintures sirops, infusions ou sous d'autres formes de grande valeur thérapeutique.

BIBLIOGRAFIE

1. CONSTANTINESCU D., BOJOR O. - Plante medicinale. Edit. Medicală, București, 1969.
2. CONSTANTINESCU C. - Plantele medicinale în apărarea sănătății. Uniunea Centrală a Cooperativelor de Consum, București, 1975.
3. CRĂCIUN F., BOJOR O., ALEXAN M. - Farmacia naturii. Edit. Ceres, București, 1976.
4. CRĂCIUN F., BOJOR O., ALEXAN M. - Farmacia naturii, Vol. II, Edit. Ceres, București, 1977.

PLANTE MEDICINALE DIN FLORA SPONTANĂ A BAZINULUI OLĂNEȘTI-VÂLCEA

Rezumat

Lucrarea de față prezintă o sinteză privind plantele medicinale existente în flora spontană a bazinului Olănești și importanța lor fitofarmaceutică în tratarea diferitelor afecțiuni ale organismului uman.

Pe lângă unele aspecte de ordin general, clasificarea plantelor s-a făcut după modul în care sunt utilizate în practica medicală, punându-se la îndemâna celor suferinzi materialul necesar pentru cunoașterea și folosirea acestor plante în tratarea unor boli.